

Viaje a través de la Cuaresma

Miércoles De Ceniza • 14 Febrero, 2018

OLPH Tema: "Esto es amor"

Oración de apertura

Enciende una vela. Abre tu Biblia y fíjala junto a la vela encendida. Prepare el cuarto para la oración, aunque esté solo. Música tranquila puede ayudar a establecerse a sí mismo y otros, incluso si ha sido un día agitado.

Líder: + en el nombre del padre, y del hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Bendigamos al Señor.

Todos: gracias a Dios.

Líder: Dios, bendice nuestro viaje a través de esta Cuaresma.

Todos: Dios, quedase con nosotros mientras viajamos.

Líder: que nuestro ayuno cuaresmal brinde un hambre de justicia,

Todos: nuestra limosna una toma de la paz,

Líder: que nuestra oración sea el canto de corazones humildes y agradecidos.

Todos: Amén.

Ideas sobre las lecturas

Gire alrededor del círculo, haciendo que cada persona lea un párrafo/punto de bala en voz alta. Para cada lectura, comience con los puntos de bala y luego continúe leyendo el pasaje de una Biblia.

Primera lectura (Jl 2, 12-18)

- El Profeta desafía a la gente a regresar de todo corazón a Dios.
- Alienta a toda la congregación-niños y adultos-a proclamar y vivir un ayuno para mostrar a Dios su voluntad de regresar a él.

Segunda Lectura (2 Cor 5:20-6:2)

- Pablo desafía a la iglesia de Corinto y a todos nosotros a ser embajadores de Cristo.
- Él va a desafiar a todos a ser reconciliados con Dios y a no aceptar la gracia de Dios en vano.

Evangelio (Mt 6:1-6, 16-18)

- Este pasaje se trata de orar, ayunar y dar limosna

Reflexiones

Reencendiendo nuestra relación con Dios y unos a otros

Las cenizas son el producto final de un incendio que se ha extinguido. Todo lo que queda son compuestos de carbono y otras partículas. Cuando una casa se quema o se quema un tronco en una chimenea, queda un montón de cenizas. Necesita ser limpiados. La Cuaresma es un tiempo para limpiar las cenizas de nuestras vidas. El simbolismo de poner cenizas sobre una cabeza nos recuerda que hay momentos en que el fuego ardiente de nuestra fe ha disminuido o se ha extinguido. El miércoles de ceniza es un momento para reflexionar sobre lo que necesitamos reavivar en nuestra relación con Dios y con los demás.

La primera lectura para el miércoles de ceniza es del Profeta Joel. En ella oímos el llamado de Dios para que el pueblo de Israel se arrepienta, para regresar al Señor. El Profeta tiene a Dios suplicando su caso ante el pueblo: "regresa a mí con todo tu corazón, con ayuno, llanto y luto; Desgarra nuestros corazones, no tus vestiduras, y regresa al Señor, tu Dios. Por Clemente y misericordioso es él, lento a la ira, rico en bondad y cediendo en el castigo. La palabra hebrea para arrepentimiento es "girar". El miércoles de ceniza nos llama a apartarnos de aquellas cosas que nos separan de Dios y unos a otros, a reconciliarnos unos con otros y regresar al Señor.

¿Cómo lo hacemos hoy y a lo largo de la Cuaresma? Lo hacemos imitando a Dios. Nuestro Dios es compasivo. Estamos llamados a ser compasivos. Nuestro Dios es un reconciliador. Estamos llamados a ser reconciliadores. Nuestro Dios perdona. Estamos llamados a perdonar. Nuestro Dios es santo. Estamos llamados a ser santos. La Cuaresma es la época de regresar al Dios que nos ha creado para reflexionar.

Es un tiempo en el que trabajamos de nuevo en ser reconciliadores, pacificadores, perdonadores, gente Santa y profetas, aquellos que hablan en nombre de Dios y de Cristo.

Desafíos del Evangelio para la Cuaresma

La lectura del evangelio del miércoles de ceniza viene del sermón de Mateo sobre el Monte. En este sermón, Jesús esboza lo que significa ser uno de sus discípulos. El pasaje del Evangelio proporciona la base bíblica para las tradiciones y enseñanzas de la Iglesia acerca de la Cuaresma, la oración y la limosna, que fueron las prácticas tradicionales del pueblo judío y de Jesús mismo, que era judío.

Ayunar, no hacer dietas

Ayunar es hacer con menos comida. No es lo mismo que hacer dieta. La dieta tiene como propósito la pérdida de peso y la mejora de la salud. No tan con el ayuno. Ayunar, el resultado de no comer tanto y tener hambre, proporciona un mayor sentido de conciencia. Cuando ayunamos de la comida estamos más alertas y abiertos a las actividades de Dios en nuestra vida. El ayuno de los alimentos limpia nuestros cuerpos y nos prepara para orar más profundamente. El ayuno no se limita a los alimentos. También incluye el ayuno de la ira, el pesimismo, la preocupación, la queja, la hostilidad, la amargura, los chismes ociosos, la arrogancia, la mentira y la búsqueda de fallas.

Limosna

Limosna es mucho más que dar dinero a los pobres o a su caridad favorita. Es todo lo que podemos hacer por medio de nuestro tiempo, talento y tesoro para hacer que el mundo roto se vuelva a enterar. Ayunar y limosna requieren un acto de confianza en Dios que es sostenido solamente por la oración

Oración

La oración puede ser descrita como elevar la mente y el corazón a Dios o conversar con Dios. La Cuaresma es un tiempo para hacer un esfuerzo consciente y diario para orar más y con mayor regularidad. Jesús amonesta a sus discípulos, y a todos nosotros, a no mostrar y decir a todos cómo ayunamos, oramos y damos limosnas. Él llama a este comportamiento hipócrita. La palabra griega "hipócrita" significa un actor en un escenario. La Cuaresma no es un momento para mostrar nuestra disciplina cuaresmal para que un público lo aplauda. Más bien es sólo para que Dios lo vea. Mientras viajamos por la Cuaresma, recordemos que nuestro objetivo es volver a Dios. Dios nos invita a: "vuelve a mí con todo tu corazón, alma y mente." La oración disciplinada regular nos ayudará a regresar.

Cuaresma y auto-negación

Nuestra práctica cuaresmal no es acerca de la auto-negación por su propio bien o auto-engrandecimiento. Puesto de otra manera, la Cuaresma no es un momento para ir a dieta, con el fin de lucir bien en Semana Santa. Jesús nos advierte en la lectura del Evangelio: "cuidense no realizar obras rectas para que la gente pueda verlas". No comparte públicamente lo que los alimentos o

comportamientos o hábitos que renunciamos a la Cuaresma para que otros puedan alabarnos por nuestras decisiones. Más bien, nuestras prácticas cuaresmales están dirigidas a renovar nuestra relación con los demás, y Dios. Hacemos esto a través de actos de caridad, oración y ayuno. Nuestras prácticas cuaresmales no se hacen por auto-recompensa, sino por el bien de regresar a Dios de todo corazón. La Cuaresma es un tiempo para una conversación de corazón a corazón con Dios. Las enseñanzas del Evangelio sobre la Cuaresma aclaran que las relaciones renovadas con Dios y entre sí sólo se pueden realizar a través de la abnegación que nos aleja de nosotros mismos. La Cuaresma es aquella época del año en que nos negamos para que podamos dar mejor de nosotros mismos.

La Cuaresma y sus desafíos

Las lecturas de las escrituras para este primer día de Cuaresma nos desafían a hacer un poco de "bien". Es mucho mejor hacer un poco bien que asumir un lote entero y al final no haber profundizado nuestra relación con Dios, renovado nuestras relaciones con los demás, y formado un buen hábito, nuevo, espiritual. La pregunta que tal vez queramos hacernos el Sábado Santo, mientras nos preparamos para celebrar la Pascua, es si hemos descubierto a Dios en nuevas y más vidas dando caminos. Nuestra muerte a hábitos y comportamientos insalubres durante la Cuaresma es con el único propósito de venir a una nueva vida en Dios que es "graciosa y misericordiosa... lenta a la ira, rica en bondad, y cediendo en castigo." Nuestra muerte durante la Cuaresma es el trabajo de formar hábitos espirituales cotidianos que nos conducen a nuevas relaciones con Dios y otros.

Dado que la Cuaresma es un momento en el que se nos desafía a fortalecer nuestras relaciones con Dios y unos a otros, podemos preguntarnos dónde podemos recurrir para sugerencias y orientación. Tal vez un lugar es la iglesia católica Catechismo, especialmente los párrafos 1435-37. El Catechismo dice "reconciliación gestares de, preocupación por los pobres, el ejercicio y la defensa de la justicia y el derecho, por la admisión de nuestros faltas, a nuestros hermanos, corrección fraterna, revisión de la vida, examinación de la conciencia, dirección espiritual, aceptación del sufrimiento, resistencia a la persecución por el bien de la justicia. Tomando nuestras cruz cada día"(1435). Además, el tiempo es prestado para celebra la Eucaristía regularmente, leer la Sagrada Escritura, y para rezar.

Para la reflexión

1. ¿Cómo se apartarán de ser egocéntricos y alcanzar a los demás esta Cuaresma?
2. ¿Cómo, esta Cuaresma, puede usted reorganizar su horario cada día para proporcionar tiempo para la oración?
3. Qué aspectos específicos de su tiempo, talento y tesoro compartirá con otros esta Cuaresma?
4. La lectura del evangelio del miércoles de ceniza viene del sermón de Mateo sobre el Monte. En este sermón, Jesús esboza lo que significa ser uno de sus discípulos. Esta Cuaresma, relejan el sermón sobre el Monte (Mateo capítulos 5-7)

Oración de clausura

Líder: para nuestro tiempo juntos hoy.

Todos: el santo nombre de Dios sea bendecido y alabado.

Líder: por todas las bendiciones que hemos recibido de Dios.

Todos: el santo nombre de Dios sea bendecido y alabado.

Líder: para esta temporada de Cuaresma, que sea un tiempo de crecimiento espiritual para todos nosotros.

Todos: Amén.

Recemos juntos el Padre nuestro, luego intercambie un gesto de paz con todos los que están presentes.

© 2018 Arthur E. Zannoni. Todos los derechos reservados. Reimpreso con permiso. Publicado por la pastoral Centro/PastoralCenter.com